



**Psychologue** et Consultante en gestion des carrières  
Accompagnement en ligne

Psychologue diplômée en psychologie sociale, du travail et des organisations, je vous accompagne sur des thématiques variées :

- Souffrance au travail, Burn-out, Bore-out, gestion du stress, difficultés interpersonnelles.
- Orientation professionnelle et changement de carrière
- Développement des compétences
- Coaching vers l'emploi
- Coaching dans l'emploi
- Service aux entreprises (recrutement, formation, gestion des compétences des collaborateurs)

**Suivi proposé à distance, par le biais de visioconférence.**

*Pour prendre rendez-vous :*

**[www.candicetinevezconseil.com](http://www.candicetinevezconseil.com)**

**[contact@candicetinevezconseil.com](mailto:contact@candicetinevezconseil.com)**

06.15.31.40.13

## *Entreprises*

Je propose mes services aux entreprises pour des sujets de recrutement, gestion des compétences en interne et formation.

### **Recrutement :**

- Définir le projet de recrutement.
- Proposer des candidats adaptés à vos besoins : sourcing, approche directe, analyse des candidatures, entretiens, passations de tests et rédaction de bilans.
- Suivre le process de recrutement, jusqu'à l'intégration et suivi du nouveau collaborateur en poste.

### **Ingénierie pédagogique et formation**

- Créer des modules pédagogiques personnalisés.
- Animer des sessions de formation ou ateliers en distanciel.
- Evaluer et suivre l'impact des formations sur la montée en compétences.

*Thématiques abordées : Santé et Sécurité au travail, gestion des émotions, TRE, management, temps forts en RH (entretiens professionnels et annuels...),... (non exhaustif).*

### **Coaching individuel ou collectif**

Ateliers collectifs ou sessions individuelles, en visio.

*Pour plus d'informations*

Demande de devis par mail ou par téléphone  
Prise de rendez-vous via le site internet



# Consultations individuelles en ligne

## Bilan d'orientation professionnelle

Le bilan vise à clarifier vos objectifs de carrière et à définir un projet professionnel via la passation de tests pour mieux connaître vos intérêts professionnels, vos valeurs, votre personnalité au travail et établir un bilan de vos compétences.

Il est utile au début de la vie active, lors de transitions de carrière, de reconversions professionnelles, ou en cas d'insatisfaction professionnelle.

## Coaching professionnel

- Si vous êtes en recherche de poste, je propose d'améliorer vos techniques de recherche d'emploi en travaillant des éléments clés tels que les outils de recherche (CV, entretiens, lettres de motivation), les savoir-être en entreprise, l'estime de soi, ou la confiance en soi.
- Si vous êtes déjà en emploi, le coaching vous accompagnera dans vos objectifs de carrière. Divers outils, tels que la gestion du temps, la gestion des émotions et du stress, la prise de parole en public ou la communication non violente, pourront être utilisés.

## Soutien psychologique

De manière ponctuelle ou régulière le soutien psychologique vise à répondre aux problématiques liées au travail : du stress, des conflits interpersonnels, des ruptures professionnelles ou des questions de sens au travail.

L'objectif est de **restaurer le bien-être**, de soulager une difficulté identifiée et de trouver des solutions durables aux problèmes rencontrés.

## Horaires des consultations en visio

- Du lundi au vendredi de 14h à 21h
- Le samedi de 15h à 22h

## Tarifs des consultations

- Premier rendez-vous : 40€ / 30 minutes.
- Suivi psychologique : 50€ / 45 minutes.
- Bilan d'orientation ou planning de coaching : sur devis.

Psychologue inscrite au répertoire RPPS 10009726083  
SIRET : 93174293600012

