

Candice TINEVEZ



Psychologue, Psychothérapeute

Consultante en gestion des carrières

Accompagnement en ligne

Je vous accompagne sur des thématiques variées :

- Souffrance au travail, Burn-out, Bore-out, gestion du stress, difficultés interpersonnelles.
- Soutien psychologique.
- Orientation professionnelle et changement de carrière.
- Coaching professionnel et développement des compétences.
- Service aux entreprises (recrutement, formation).

Pour prendre rendez-vous :

www.candicetinevezconseil.com

contact@candicetinevezconseil.com

06.15.31.40.13

Psychologue inscrite au répertoire RPPS 10009726083

SIRET : 93174293600012

Entreprises

Je propose mes services aux entreprises pour des sujets de recrutement, gestion des compétences en interne et formation.

Recrutement :

- Définir le projet de recrutement.
- Proposer des candidats adaptés à vos besoins : sourcing, approche directe, analyse des candidatures, entretiens, passations de tests et rédaction de bilans.
- Suivre le process de recrutement, jusqu'à l'intégration et suivi du nouveau collaborateur en poste.

Ingénierie pédagogique et formation

- Créer des modules pédagogiques personnalisés.
- Animer des sessions de formation ou ateliers en distanciel.
- Evaluer et suivre l'impact des formations sur la montée en compétences.

Thématiques abordées : Santé et Sécurité au travail, gestion des émotions, TRE, management, temps forts en RH (entretiens professionnels et annuels...),... (non exhaustif).

Coaching individuel ou collectif

Ateliers collectifs ou sessions individuelles, en visio.

Pour plus d'informations

Demande de devis par mail ou par téléphone

Prise de rendez-vous via le site internet



Consultations individuelles en ligne

Soutien psychologique

De manière ponctuelle ou régulière le soutien psychologique vise à répondre aux problématiques liées au travail, ou à la vie personnelle : du stress, des troubles anxieux ou dépressifs, des conflits interpersonnels, des ruptures ou des questions de sens.

L'objectif est de **restaurer le bien-être**, de soulager une difficulté identifiée et de trouver des solutions durables aux problèmes rencontrés.

Mon approche

Par le biais d'une écoute attentive et bienveillante, je mets l'accent sur le développement des ressources internes, mais aussi externes en visant l'amélioration des relations interpersonnelles, afin de vous aider à retrouver un équilibre personnel et/ou professionnel.

Je m'appuie sur divers outils de la psychologie, tels que la psychologie positive, la thérapie interpersonnelle, ou encore des outils issus des TCC.

L'objectif est de vous proposer un soutien adapté à vos problématiques et de rétablir un sentiment de bien-être en réduisant les symptômes ressentis (stress, tristesse, difficultés à communiquer ou à s'engager dans des relations,...).

Bilan d'orientation professionnelle

Le bilan vise à clarifier vos objectifs de carrière et à définir un projet professionnel via la passation de tests pour mieux connaître vos intérêts professionnels, vos valeurs, votre personnalité au travail et établir un bilan de vos compétences.

Il est utile au début de la vie active, lors de transitions de carrière, de reconversions professionnelles, ou en cas d'insatisfaction professionnelle.

Coaching professionnel

- Si vous êtes en recherche de poste, je propose d'améliorer vos techniques de recherche d'emploi en travaillant des éléments clés tels que les outils de recherche, les savoir-être en entreprise, l'estime de soi, ou la confiance en soi.
- Si vous êtes déjà en emploi, le coaching vous accompagnera dans vos objectifs de carrière. Divers outils, tels que la gestion du temps, la gestion des émotions et du stress, la prise de parole en public ou la communication non violente, pourront être utilisés.

Horaires des consultations en visio

- Du lundi au vendredi de 14h à 21h
- Le samedi de 15h à 22h

Tarifs des consultations

- Premier rendez-vous : 40€ / 30 minutes.
- Suivi psychologique : 50€ / 45 minutes.
- Bilan d'orientation ou planning de coaching : sur devis.